

# Cambia la tua vita con **ITINERARI**

[www.life-formazione.it](http://www.life-formazione.it)

## **UN PERCORSO STUDIATO PER CAMBIARTI LA VITA**

### **ALTRI SERVIZI DISPONIBILI**

#### **COACHING PER MANAGERS**

Sviluppa capacità di performance  
adeguate alla funzione assegnata

#### **COACHING PER TEAM**

Trasforma un gruppo di persone in una  
squadra affiatata ed orientata all'obiettivo

#### **COACHING PER LA CARRIERA**

Orienta gli studi e le risorse, risolvi i dubbi,  
raggiungi la posizione ambita

#### **COACHING PER LA VITA**

Delinea un percorso preciso nella tua vita  
ed allenati a raggiungerlo con il coaching

#### **COACHING PER LO SPORT**

Utilizza la mente come una risorsa  
per raggiungere il massimo livello  
delle tue capacità di performance

Itinerari, è un innovativo percorso di coaching e counselling studiato per darti la possibilità di lavorare su quegli aspetti personali e/o professionali della tua vita che al momento si trovano in una fase di stallo. È appositamente ambientato al di fuori della routine quotidiana casa-ufficio, per svolgersi presso suggestive località con un forte impatto naturale ed energetico. Il concetto chiave su cui si fonda questo percorso, è quello di lavorare su sé stessi non chiusi dentro ad un ufficio ma parlando all'aria aperta e facendo lunghe passeggiate a contatto con la natura. Conducendo le persone fuori dalle proprie zone di confort routinarie, riusciamo a sbloccare e riorientare quei comportamenti e quelle interferenze emotive, che impediscono di progredire e di superare lo stallo. Itinerari ti guida in un processo di trasformazione interiore attraverso il raggiungimento di una nuova consapevolezza riguardo te stesso e la tua vita, ti insegna a delineare e raggiungere obiettivi personali e/o professionali attraverso il coaching

e a saper prendere le decisioni importanti in totale sintonia con quei valori che guidano la tua esistenza, in modo tale da affrontare le fasi di cambiamento in totale serenità e pace interiore ma anche in modo proattivo. Il coaching è un processo attraverso il quale, si aiutano le persone a raggiungere il massimo livello delle proprie capacità di produrre risultati, mentre il counselling aiuta le persone ad entrare in sintonia con loro stesse. Coaching e Counselling, discipline relativamente nuove in Italia, si sono affermate nel mondo anglosassone da oltre 50 anni ed affondano le proprie radici, nella psicologia e nel business management. I professionisti LIFE coaching services, aiutano da anni le persone a raggiungere i propri obiettivi, facendo emergere le loro potenzialità, eliminando le interferenze ed insegnando loro, come utilizzare la mente come una risorsa per raggiungere i traguardi ambiti. Con un coach al tuo fianco, aumenti determinazione, sicurezza e fiducia in te stesso, riuscendo a raggiungere traguardi prima impensabili.

